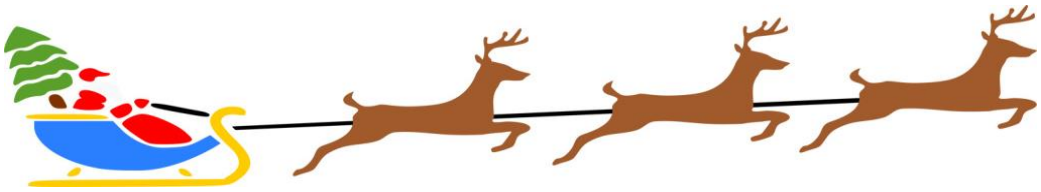
沖歯科医院だより

発行／沖歯科医院　〒053-0855 苫小牧市見山町４丁目1-6
☎0144-72-8558　フリーダイヤル 0800-800-8545
http://www.oki-dentalclinic.com/

今年も１年の最後の大イベント「クリスマス」が近づいてきました。小さなお子さんがいらっしゃるご家庭ではプレゼントに頭を悩ますお父さん、お母さんも多いことと思います。私も我が家の子供達が小さい頃は、サンタクロースを信じる子供達の夢を壊さないように、どんなプレゼントをお願いしたのか聞き出すのに苦労しました。そしてクリスマスイブの夜、「サンタさんが来るまで起きて待っている！！」と頑張る子供達が睡魔に負けて寝静まってから、見つからないように隠してあったプレゼントをツリーの下に置いたことが懐かしく思い出されます。

毎年この時期になるとイルミネーションがいたるところで輝き始め、クリスマス気分が盛り上がります。沖歯科医院もスタッフが飾り付けをしてくれ、賑やかになりました。

誰もが楽しみにしている聖なる日！家族、友人、恋人…皆さんは誰と一緒に過ごしますか？



歯医者が出題する

あなたも「歯科通」になれる？

“歯とお口”のクイズ

「歯周ポケット」って皆さんはご存知ですか？　簡単に言うと、**歯と歯ぐきの間の溝のこと**です。

このすき間に細菌が付着すると、歯ぐきが炎症を起こして溝はどんどん深くなり、歯肉炎や歯周病が進行していきます。

そのため**「歯科検診」**では、この歯周ポケットの深さがどれくらいあるのかのチェックをしっかり行います。

そこで今回はこんな問題を出題！

Q “健康な歯ぐきの歯周ポケット”とは、どれくらいの深さでしょう？

1. ２mm以下
2. ３～４mm
3. 5mm
4. ６mm以上

クイズのこたえ

1　2mm以下

歯ぐきの健康を維持するには、歯周ポケットの深さは２mm以下が理想です。 歯周ポケットが５mmになると出血しやすくなり、６mm以上になると歯がグラグラしてきて抜歯の可能性も高まります。 歯周ポケットの深さは自分では測れませんので、歯科医院でチェックを受けましょう。