

沖歯科医院だよ



発行/沖歯科医院 〒053-0855 苫小牧市見山町4丁目1-6
☎0144-72-8558 フリーダイヤル 0800-800-8545
<http://www.oki-dentalclinic.com/>

毎年恒例のバーベキュー！



今年も天気に恵まれました。そして、今年も新旧のスタッフがたくさん来てくれました！！スタッフの子供たちの成長した姿にびっくり。また来年来てくださいね〜♡

あなたも
“**歯科通**”に
なれる...!?

歯医者が出題する “**歯とお口**” のクイズ

皆さんは普段、お口のケアにはどんな道具を使っていますか？ 欠かせないものと言えば「**歯ブラシ**」ですが、ほかに「**歯間ブラシ**」や「**フロス**」などもあります。むし歯や歯周病を予防するためには、このような物を併用することも大切です。そこで今回はこんな問題を出题！

Q



歯ブラシだけでみがいた場合、歯の汚れはどれくらい落ちるのでしょうか？



クイズの こたえ

① 60%

実は、歯ブラシだけでは歯の汚れを60%しか落とすことができません。歯と歯の間は歯ブラシが届きにくいので、歯間ブラシやフロスを併用すると約90%の汚れを落とすことができます。ぜひ、歯ブラシと一緒に使ってみましょう。