

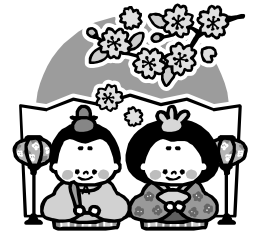


沖歯科医院便り

発行/沖歯科医院 〒053-0855 苫小牧市見山町4丁目1-6

☎0144(72)8558 □0800(800)8545

<http://www.oki-dentalclinic.com/> 《ホームページリニューアルしました》



《ご自宅等への訪問歯科診療（往診）もおこなっています！》

訪問歯科診療とは、歯科医院への通院が困難な方のご自宅や施設へ、歯科医師や歯科衛生士が直接伺って、虫歯の治療や入れ歯の調整、口腔ケアを行う、いわゆる往診のことです。

訪問歯科診療の対象となるのは「通院困難な方」と決められています。要介護で高齢の方や様々な理由で通院が困難な方こそ、治療や口腔ケアが必要なことが多いのです。

当医院では歯科訪問診療の体制を整えておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。お体が不自由でこれまで歯科医院への通院を諦めていた方が、食事や会話を楽しみ、快適に生活していく為のお手伝いをいたします。

《歯磨きで認知症予防！？》

ブラッシングでプラークを除去し、日常的なケアが難しい箇所の歯面掃除や粘膜清掃を行うことにより、むし歯や歯周病の予防のみならず、清潔な状態を保つことで誤嚥性肺炎や認知症などの予防が期待できます。

高齢者に限らず、食べこぼしやわずかなむせ、食べられない食品が増える、お口の乾燥など、日常生活の些細な違和感を見逃すと、しだいに嚥む力や舌の動きが悪くなり、

- ・ 栄養摂取に支障をきたし、誤嚥性肺炎などのリスクが高まる
- ・ 滑舌が悪くなり、人との交流を避け家に閉じこもりがちになる
- ・ 認知症の進行が進む

などの弊害が生じると言われています。定期的に歯科検診と口腔ケアを受けることで、こうした歯・口の機能低下から始まる、栄養状態・身体機能・社会性・認知機能の低下などを早期発見し、機能の維持や回復などにむけた適切な対応をすることが非常に大切です！

訪問歯科診療では週1～月2回の頻度で施設やご自宅に定期的にお伺いし、以下のような口腔機能の維持や誤嚥性肺炎を含む様々な感染症を予防します。

- ・ お口の状況を診て、適切な口腔内清掃やアドバイスを実施
- ・ 日常的に清掃が難しい部位を専門的な技術で口腔ケア
- ・ 口腔内機能の維持や回復を目的とした口腔リハビリ
- ・ 入れ歯洗浄剤を用いた入れ歯の清掃・洗浄

口腔ケアの最大の目的は、生活の質を高め、口腔から全身の健康を維持することです。「自分の口でおいしく食べる！」は高齢者だけでなく、すべての人にとって大きな楽しみであり、生きる意欲につながります。食べることが楽しくなれば、体力や免疫力の向上が期待できますし、痛みや不快感が解消されることで、表情が明るくなります。口腔ケアは、お口の中の問題だけでなく、全身の健康、心理面への影響も大きく、生活の質を向上させる大きな鍵を握っているのです。これを機に、歯科医院によるプロフェッショナルな口腔ケアを受けてみませんか。ご相談だけでもいつでもお問い合わせ下さい。