



沖歯科医院便り

発行/沖歯科医院 〒053-0855 苫小牧市見山町4丁目1-6

☎0144(72)8558 ☎0800(800)8545

<http://www.oki-dentalclinic.com/>



口内炎？それとも口腔がん？

「胃がん」、「肺がん」や「乳がん」などはよく知られていますが、最近テレビで取り上げられている「口腔がん」は全身のがんの5%未満といわれ、意識することも少ないかと思えます。

「口腔がん」の約半数は舌にできますが、頬粘膜、歯肉、口底、口蓋などにも発症します。

● 口内炎

1週間くらいはヒリヒリと痛く食事がしにくい。口内炎用のステロイド軟膏で比較的早く治癒します。

● 口腔がん

粘膜の表面がデコボコと腫れたり、潰瘍ができたり、触って堅い感じがあるものは要注意です。

一見口内炎とを感じるものも2週間以上改善しない場合は「口腔がん」を疑う必要があるかもしれません。

— 「口腔がん」を疑うポイント —

1. 口の中に硬い「しこり」がある。
2. 口の中に出血しやすい場所がある。
3. 2, 3週間以上治らない口内炎や潰瘍、または抜歯後の傷の治りが悪い。
4. 口の中や唇にしびれや痛みがある。

いずれも初期は症状や所見が似ている場合があります。気になる症状があるときは、歯科医院など専門の医療機関に相談してください。

歯科医師 沖佑希哉

えー！
ポイント？

“歯とお口”のトリビア

気になる「口臭」はスマホでチェックできる時代に？

会話をしている時、「お口のニオイ臭くないかな…」と心配になることはよくありますよね。でも、なかなか自分では気づきにくいのがお口のニオイです。

そんなお悩みを解消するためにライオン株式会社(本社/東京都墨田区)が開発しているのが、スマートフォンのアプリケーション「口臭ケアサポートアプリ」です。このアプリケーションは、スマートフォンで自分の舌を撮影することで、舌に付着している汚れの状態によって口臭の度合いを判定するというものです。 昨年の秋には、東急百貨店本店の協力のもと、接客スタッフによる実証実験も行われたそうです。スマートフォンならちょっと気になった時にすぐチェックできますし、各自が口臭ケアをすることで自信を持って接客ができたというスタッフの声もあったそうです。 早く実用化され、口臭をスマートフォンでチェックできるようになったら便利ですよ！

