



# 沖歯科医院便り

発行/沖歯科医院 〒053-0855 苫小牧市見山町4丁目1-6

☎0144(72)8558 ☎0800(800)8545

<http://www.oki-dentalclinic.com/>



## 歯のホワイトニングのすすめ Part 2

### オフィスホワイトニング

処置時間は約1時間程で、その場ですぐに効果が表れます。2回以上行うことで、より高い効果が期待できます。1回の効果が高く、短時間で負担なくホワイトニングができます。

### ホームホワイトニング

歯科医師の指導のもと、ご自宅にてホワイトニングを行う方法です。1日2時間程度 2週間行います。メリットは、ホワイトニング効果が長期間持続することです。効果がでるまでに少し時間がかかりますが、オフィスホワイトニングに比べ白さを維持します。

### デュアルホワイトニング

「オフィス・ホワイトニング」と「ホーム・ホワイトニング」を併用する方法です。それぞれの長所を取り入れ、短所を補うことで、期間の短縮や歯の白さの安定に高い効果をもたらす方法です。

オフィス・ホワイトニングの後、白さを持続させるために自宅でホームホワイトニングを行なっていきます。

### PMTC

ホワイトニングの前にオススメです。毎日、丁寧にすみずみまで磨いているつもりでも、どうしても歯ブラシの届きにくく、汚れがたまってしまふところが出てきます。

こうした場所のクリーニングを、歯科衛生士が専門的な器械を使って行うのが、PMTCです。

当医院では、現在キャンペーン価格でホワイトニングができるオフィスホワイトニング導入キャンペーンを行なっております。ホワイトニングに関するご質問や価格については、お気軽にお問い合わせ下さい。

この機会に是非ホワイトニングをご検討ください。