歯①【１ページ目】タイトル入る枠モノクロ歯科①１～４の外枠モノクロ

**☆役立つ話、面白い話が満載の沖歯科医院からのニュースレターです☆**

歯科①１～４の外枠モノクロ

**矯正歯科専門外来**

　正しいかみあわせで何でも美味しく食べられることは健康の基本です。そして、きれいな歯並びで大きく口を開いて笑うことは、心を豊かにし、周りを明るくします。 歯がデコボコしていたり、上下できちんとかみ合っていないと、食べ物をうまくかむことができません。歯磨きの時に、磨き残しも多くなるため、ムシ歯や歯槽膿漏、口臭の原因になります。また、きちんと噛めなくなるとアゴの関節にも悪い影響が出たり、食べ物を飲み込む時の舌やのどの動きにも異常が出ます。人によっては、歯ならびが悪いことでコンプレックスを抱いたり、発音に支障があったりと、コミュニケーションに不都合を生じることもあるので、歯ならびをきれいにすることで口と心の健康をもたらします。

矯正歯科治療を開始する時期は、患者さんの歯ならびやかみ合わせの状態、年齢などによって異なり、アゴを前後左右にズラさないと噛めない場合には、乳歯の時期でも治療を開始することがあります。

歯のデコボコがひどくなりそうな場合や出っ歯になりそうな場合も、早目に矯正歯科を受診されることをお勧めします。また、若い時にはきれいな歯ならびであっても、年齢とともに親知らずに押されたり、むし歯で歯を失くしてから長い期間ほうっておいたりした場合に、かみ合せは大きく変化します。そのような、中高年になってから生じた歯ならびやかみ合わせの不正に対しても矯正治療が必要となる場合があります。

　当医院では毎月第一木曜日の午後、矯正専門医による矯正治療と矯正相談を行なっております。

相談を受けたから矯正治療をしなければいけないということはありません。どのような疑問にもお答えしますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

**発行/沖歯科医院　〒053−0855苫小牧市見山町４丁目１−６**

**☎0144（72）8558　➿0800（800）8545**

[**http://www.oki-dentalclinic.com/**](http://www.oki-dentalclinic.com/)

ここにご住所等入れて下さい。

１

**沖歯科医院便り**

ここにタイトルを入れて下さい。

歯科①１～４の外枠モノクロ

2

歯科①１～４の外枠モノクロ歯科①１～４の外枠モノクロ

3

4

