



沖歯科医院便り



発行/沖歯科医院 〒053-0855 苫小牧市見山町4丁目1-6

☎0144(72)8558 ☎0800(800)8545

<http://www.oki-dentalclinic.com/>

ホワイトニングって何？

ホワイトニングとは、歯の黄ばみを分解して自然な白さに導く施術です。ホワイトニングには、医院で行うオフィスホワイトニングと、自宅で行うホームホワイトニング、その二つを併用するデュアルホワイトニングの3種類があり、天然の歯を白くするので自然な白さを目指せます。

◇ クリーニングとの違い

ホワイトニングは過酸化水素によって歯そのものの黄ばみを分解します。一方で、クリーニングは専用の機器や研磨剤を使って歯の表面の汚れ（コーヒーやワイン等による着色、喫煙によるヤニ汚れ、歯石など）を落とします。

◇ オフィスホワイトニング

歯科医院で行うホワイトニングです。1回の施術で白さの実感が期待できるのが特徴です。処置時間は約1時間程で、2回以上行うことでより高い効果が期待できます。短時間で負担なくホワイトニングができますが、色戻りしやすい傾向があります。

◇ ホームホワイトニング

歯科医院で作った専用のマウスピースと薬剤を使って自宅で行うホワイトニングです。歯科医師の指導のもと、ご自宅で1日2時間程度を2週間行います。効果がでるまでに少し時間がかかりますが、オフィスホワイトニングに比べ白さを維持します。

◇ デュアルホワイトニング

「オフィス・ホワイトニング」と「ホーム・ホワイトニング」を併用する方法です。オフィス・ホワイトニングの白さの持続力を強くするために、オフィス施術後に自宅でホーム・ホワイトニングを行なっていきます。色ムラになりにくく仕上がりがきれい、色戻りがしにくいのが特徴です。それぞれの長所を取り入れ、短所を補うことで、期間の短縮や歯の白さの安定に高い効果をもたらします。

歯とお口に
まつわる歴史

デンタルヒストリア

歯列矯正はギリシャ人がルーツ？

歯並びや噛み合わせを整える歯列矯正の歴史は、なんと古代ギリシャ時代にまでさかのぼるそうです。当時栄えていたギリシャやイタリア中西部の地域では、紀元前1000年頃に使われていたとみられる歯列矯正装置が出土されています。また、古代ギリシャの医師・ヒポクラテスの著書内にも、歯科矯正に関する記述が残されています。美意識の高い当時のギリシャ人は、きっと歯の美しさにも関心を寄せていたのでしょう。ちなみに、現代行われているような歯列矯正のはじまりは、18世紀のフランスからでした。その後、19世紀後半にはアメリカで歯列矯正学が発展して現在に至ります。

