



沖 歯 科 医 院 便 り



発行/沖歯科医院 〒053-0855 苫小牧市見山町4丁目1-6

☎0144(72)8558 ☎0800(800)8545

<http://www.oki-dentalclinic.com/>

定 期 検 診 と は

「治療」より虫歯や歯周病にならないような「予防」に重点を置く「予防歯科」。そんな予防歯科に欠かせないのが定期検診です。

予防歯科における定期検診では主に虫歯や歯周病のチェック、お口や顎周囲の機能チェックを行います。虫歯や歯周病は最終的に歯が抜けてしまう危険な病気にもかかわらず、発症初期は自覚症状がなく、自分では気づきにくいという特徴があるため、予防歯科の観点からも定期検診は欠かせません。

定期検診の頻度は、3・4ヶ月に1回がひとつの目安とされています。

ただ、これはあくまで目安であり、人によってはもっと間隔を開けていい場合もありますし、逆に間隔を短くしなければいけない人もいるでしょう。健康な歯と歯茎でブラッシングも十分にキレイに行えているという人であれば、半年に1回（年2回）の受診でも十分です。

定期検診は1回数千円の費用がかかりますが、虫歯や歯周病にかかってしまうと場合によっては数万円を超える治療費が必要になることもあります。そうした事態を避けるためにも、定期検診に通うことはとても大切です。治療に比べると健康的にも金銭的にもメリットがあるといえます。

しかし「定期検診を受けていれば大丈夫」というわけではありません。

自宅でも、丁寧なブラッシング、歯間ブラシとデンタルフロスの併用、洗口液の使用、生活習慣の改善などのセルフケアを心がけていきましょう。

お伝えします！

今、知っておきたい

歯科ニュース

しかいりょう
歯科医療をマンガで描く「デンタルクエスト」が話題！

「日本の歯科医療を変えたい！」と奮闘する“^{ふんとろ}歯科衛生士”が主人公のコミック『デンタルクエスト』（原作：セキアトム／マンガ：菅井地岡／集英社）が話題になっています。現在「となりのヤングジャンプ」に連載中で、^{しゅうびょう}むし歯や歯周病といった身近なお口の病気をはじめ、^{きんしょくし}酸蝕歯、^{こうくうき}口腔機能^{のうはったつふぜんしやう}発達不全症など、知っておきたい歯の健康についてもわかりやすく描かれています。内容は幼児・子ども向けというよりは大人世代向け。現在4巻まで発売され、今後はドラマ化される可能性もあるそうですから、気になる方はぜひ読んでみてくださいね。

